

NEUE TERMINE

- 29. November 2026 — SONNTAG
- 07. März 2027 — SONNTAG
- 17. Oktober 2027 — SONNTAG

YOGA | SPA | ZEIT FÜR DICH

08:00 – 17:30 Uhr | 190€ pro Person

JETZT PLATZ SICHERN ♡

HOTEL POST BEZAU | ERLEBE-YOGA.COM
Anmeldung: info@hotelpostbezau.com

DEIN DAY SPA ABLAUF

Zeit nur für dich.

08:00 – 09:00 Uhr
Yoga & Hormonbalance | Vitalität

09:30 – 11:00 Uhr
Brunch mit Ernährungsexperte Jan

Me Time – Relax & Release
Spa | Natur | Anwendungen

ab 13:00 Uhr
Nachmittagspause

16:00 – 17:30 Uhr
Yoga & Hormonbalance | Regeneration

YOGA
SPA
ZEIT FÜR DICH

BALANCE
ENERGIE
GENUSS

Ein Tag voller Ruhe, Inspiration und weiblicher Energie.
Freu dich auf Yoga, nährende Impulse und entspannte Me Time.